

Source Pyrénées Cyclo : villages, granges et estives en Vtt

Type d'itinéraire : VTT

Distance : 6,6 km

Niveau : Facile

Départ : LUZ-SAINT-SAUVEUR

Arrivée : LUZ-SAINT-SAUVEUR

Balisage : VTT FFC

Parking : Supermarché "Carrefour Market"

Recommandations : Attention ! Itinéraire empruntant des routes départementales assez fréquentées : respectez le code de la route. Descente des granges de Larbèze vers Saligos rendue technique par temps humide : soyez vigilant !

- **Etape 1** : Depuis le parking du supermarché "Carrefour Market" d'Esquièze-Sère, prenez la D 172 en direction de Vizos. Montez par la route jusqu'à vizos (832 m).
- **Etape 2** : Entrez dans le village et, au bas d'une courte pente bien raide, prenez la première à droite. Traversez le petit ravin et montez jusqu'au terminus de la route.
- **Etape 3** : Traversez une prairie et restez sur le goudron. 300 m après la grange d'Hourcarades, descendez vers le torrent pour entamer une montée raide jusqu'aux granges de Larbèze (840 m).
- **Etape 4** : Au sommet de la côte, descendez à gauche entre les murets. Une succession d'épingles très serrées vous mène à la Croix de la Gardette.
- **Etape 5** : Bifurquez à gauche pour arriver par un sentier empierré en amont du village de Saligos. A Saligos, repérez l'abribus et tournez à gauche. Descendez jusqu'au Pont de Pescadère.
- **Etape 6** : Au pont, prenez à gauche la D 921 et remontez jusqu'à Esquièze, votre point de départ.